

RESTONS EN LIEN !

La lettre d'info de l'Union départementale des associations familiales (Udaf) aux familles

N° 12 – mars 2021

ÉDITO

Comment les associations familiales s'adaptent-elles à la crise sanitaire ?

Afin de réaliser un **état des lieux** sur ce que la crise sanitaire a généré comme **obstacles** mais aussi comme **opportunités**, le réseau des Udaf/Uraf de la région Bourgogne-Franche-Comté souhaite recueillir l'**avis des associations familiales**.

Un questionnaire a été envoyé mi mars.

Les résultats permettront aux **Udaf** d'adapter leur **soutien**, de **mettre en valeur** la **créativité** des associations familiales et de faire part aux Pouvoirs publics des **défis que le monde associatif a à relever**.

Actualités associatives

Familles du Mâconnais

Atelier "Remue méninges", soutien scolaire, aide à la rédaction de courrier, bibliothèque, bourses aux vêtements et aux jouets, permanences, cotisation

Retrouvez l'intégralité du programme des activités [ici](#)



FAMILLES DU MACONNAIS

1bis, rue du Doyenné 71000 MACON

Tél. 03 85 38 31 16

famillesdu-maconnais@orange.fr

Sensibilisation/formation des aidants proches et familiaux de personnes avec handicap moteur ou polyhandicap

RePairs Aidants s'adapte et lance un **calendrier national de formations à distance** qui propose **des sessions de sensibilisations-formations sur 7 thèmes** entre mi-janvier et fin avril 2021.

Ces **sensibilisations-formations** en visio s'adressent à **tous : parents, conjoints, frères, sœurs, etc.** qui **apportent de l'aide à un proche en situation de handicap** et sont ainsi en position d'aidant familial, **quelles que soient leurs situations géographiques**.

[En savoir plus](#)





Familles de France en bassin Montcellien propose aux familles une infographie pour mieux comprendre les différents types de masques.

Pour rappel, depuis lundi 8 février 2021, le port du masque chirurgical ou grand public de catégorie 1 est requis pour tous les élèves et personnels encadrant.

Porter un masque ne suffit pas ! Il faut également bien l'utiliser, en le prenant par les élastiques et en couvrant le nez et la bouche.

N'oubliez pas les gestes barrières et protégez-vous pour protéger ceux qui vous entourent !

[Retrouvez l'infographie de Familles de France en bassin Montcellien](#)

Message de votre Udaf

Retrouvez les vidéos de l'Udaf de Saône-et-Loire sur YouTube

- Présentation générale de l'Udaf,
- Présentation du service d'Information et de Soutien aux Tuteurs Familiaux (ISTF),
- Présentation du service de Protection juridique des Majeurs (PJM),
- Présentation du service d'Aide à la Gestion du Budget Familial (AGBF)

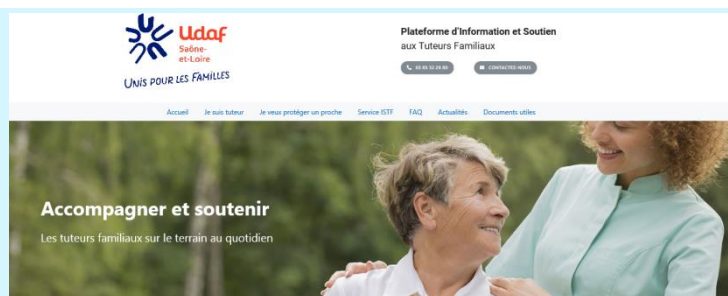


<https://www.youtube.com/channel/UCRrO-hZsqz9DEciWYsVvc0w>

La plateforme Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux de l'Udaf 71 est en ligne !

Elle s'adresse aux tuteurs familiaux mais aussi aux personnes et professionnels en recherche d'éléments sur les dispositifs de protection existants ainsi que sur la procédure à mettre en œuvre.

Simple d'utilisation, cette plateforme se veut un réel outil de soutien pour les familles ; en quelques clics, formulaires, liste des médecins experts, modèles de courriers pourront être téléchargés ; L'utilisateur y trouvera également des informations d'actualité (ex vaccination et personnes protégées) ou thématiques, pourra consulter les dates et lieux de permanences du service ISTF proche de chez lui ainsi que celles des animations collectives et poser ses questions au service. Découvrez la plateforme ISTF : <https://www.istf-udaf71.fr/>



Pour tout renseignement contacter le service ISTF au 03 85 32 28 80 ou par mail, istf@udaf71.fr

Actualités Personnes vulnérables - Handicap

Le collectif « Alzheimer Ensemble, Construisons l'avenir » dont l'Unaf est membre a publié un guide pratique intitulé « Bâtir une société inclusive » et destiné à tous les acteurs de la vie quotidienne.

Ce guide, auquel l'Unaf a contribué, fournit des **conseils** et des **fiches pratiques** utiles à l'élaboration d'un projet à visée inclusive envers les **personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer et leurs aidants**. Des exemples illustrent les différentes fiches pratiques, sur cinq domaines : les transports, les commerces, l'habitat, les activités sportives et les activités culturelles.

[Guide en ligne.](#)



Actualités Santé

Santé mentale et crise sanitaire : l'Unaf relaie les conseils de l'Unicef en direction des adolescents

L'adolescence est une période de la vie compliquée, que la situation actuelle rend plus difficile encore ! Privés de sociabilité et de divertissements, les adolescents peuvent également souffrir d'anxiété.

L'Unicef a demandé à Lisa Damour, psychologue pour adolescents, de formuler 6 conseils à transmettre aux adolescents et à leur famille.

[En savoir plus](#)



Boîtes aux lettres et parebrises : encadrement de la distribution des prospectus

Vous avez affiché la mention « *Stop pub* » sur votre boîte aux lettres et vous continuez à recevoir des publicités ? Depuis le 1^{er} janvier 2021, il est interdit d'y déposer des imprimés non adressés. C'est ce que prévoit la loi relative à la lutte contre le gaspillage et à l'économie circulaire paru au *Journal officiel* du 11 février 2020.



Le dépôt dans les boîtes aux lettres de cadeaux promotionnels non sollicités ainsi que la distribution d'imprimés publicitaires sur les parebrises des véhicules sont également interdits.

[En savoir plus](#)

« Ai-je droit à l'aide de 1 000 € de Action Logement ? »

Action Logement propose depuis le 18 février 2021 une aide financière de 1000 € aux moins de 25 ans qui emménagent dans leur propre logement et ont décroché leur premier emploi.

[En savoir plus](#)

Ecowatt, une application qui favorise une consommation responsable

Un réseau électrique doit être en permanence équilibré. L'électricité produite doit être consommée et inversement, les appels de puissance des consommateurs doivent être alimentés en courant électrique. Si la demande excède l'offre, le réseau peut en partie s'effondrer et provoquer un "black out". Le système électrique a particulièrement besoin que les consommateurs modèrent leur consommation d'électricité et participent à assurer l'approvisionnement de tous en électricité.

[En savoir plus](#)

Spécial Parents

Pension alimentaire impayée : pensez à l'intermédiation !

En 2017 a été mis en place l'ARIPA afin de recouvrir les impayés de pension alimentaire.

Depuis début 2021, le périmètre est élargi et est étendu à tous les couples séparés y compris en l'absence d'impayés. La demande peut être formulée par un des parents ou les deux lors d'une convention de divorce par consentement mutuel, par exemple lorsque les parents préfèrent se consacrer uniquement à l'éducation des enfants. Dans ce cas la CAF est l'intermédiaire entre les parents, elle prélève la somme sur le compte du débiteur et la reverse à l'autre parent. Dès que les parents ont le titre exécutoire de pension alimentaire, ils peuvent en faire la demande à la CAF.

La CAF continue d'intervenir aussi pour recouvrir les impayés de pension alimentaire avec une possibilité de faire une saisie.

[En Savoir plus](#)

L'Unaf mobilisée pour accompagner les familles dans l'usage des écrans

Mobilisée depuis le début du projet, l'Unaf a largement contribué à la mise en œuvre de la plateforme inaugurée par le Gouvernement jeprotegemonenfant.gouv.fr dont l'objectif est **d'informer, conseiller et accompagner la mise en place du contrôle parental** mais aussi **de proposer des contenus d'éducation à la sexualité pour libérer la parole entre parents et enfants autour de ces questions**. Ce n'est que l'une des nombreuses actions du réseau Unaf-Udaf-Uraf pour accompagner les parents.



[En savoir plus](#)

Union départementale des Associations familiales
Udaf 71 – 35 ter rue de l'Héritan –CS 90810 - 71010 MÂCON Cedex
udaf.actionfamiliale@udaf71.fr
www.udaf71.fr
[YouTube](#)